



## Jogos Tradicionais

### “As escondidas”



Jogo de grupo, em que uma criança, de olhos fechados, tem de contar até um número previamente combinado. Ao terminar a contagem, avisa os outros em voz alta. Nesse momento, **parte à procura das restantes crianças, que se tinham escondido enquanto ela contava.** Sempre

que encontra algum dos companheiros, deve tocá-lo para o eliminar e continuar à procura dos outros. Para se salvarem, os meninos que estão escondidos têm de correr até ao local onde foi feita a contagem e tocar nesse local antes de serem apanhados.

### “Saltar à corda”

Trata-se de um jogo para crianças muito benéfico, já que lhes permite fazer exercício físico completo, enquanto se divertem. A criança salta à corda, acompanhada de uma canção. Quase não dando conta, salta e salta sem parar, fazendo um excelente exercício para o seu organismo. É uma atividade perfeita para conviver ao ar livre com os amigos.





## “A corrida de sacos”

Este jogo de grupo deve realizar-se numa superfície sem obstáculos, uma vez que as quedas são inevitáveis. As crianças colocam-se em linha reta e com os pés e pernas dentro de um saco. Quando é dada a partida, começa a corrida, com todos a agarrar bem o seu saco; durante toda a corrida, os pés devem manter-se dentro do saco. Ganha o primeiro a chegar à meta.



## “Jogo da macaca”

Com um pedaço de giz, desenha-se no chão um esquema composto por 10 casas, numeradas de 1 a 10. A criança fica em pé, em frente ao primeiro quadrado e lança uma pedra para o esquema. A casa onde a pedra cair não poderá ser pisada. A criança deve começar o circuito saltando ao pé coxinho (se é um quadrado simples) e com os dois pés (se for duplo). O objetivo consiste em ir passando a pedra de quadrado em quadrado até ao número 10, e voltar. Se a criança cai, ou a pedra sai da casa, fica eliminada e passa a vez à seguinte.

