

SOBREMESA DE LIMÃO

Ingredientes:

Sumo de 4 limões grandes;

4 colheres de mel;

250g de iogurte grego;

Raspas de casca de 1 limão



Preparação:

1º Mistura o sumo de limão com o mel até conseguires uma substância homogénia.

2º Acrescenta aos poucos, sem parar de bater, o iogurte e a mistura de limão e mel.

3º Despeja em pequenos recipientes a mistura que acabaste de preparar;

4º Decora com um pouco com raspas de limão;

5º Podes decorar a tua sobremesa com um delicioso e colorido morango.

6º Coloca no frigorífico durante 1 hora;

7º Retira do frigorífico e saboreia esta deliciosa sobremesa!