



INFORMAÇÃO PROVA

PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO – 9º ano

2021

Educação Física

Decreto-Lei nº 55/2018, de 6 de julho conjugado com a Portaria nº 223-A/2018 de 3 de agosto

O presente documento visa divulgar as características da prova extraordinária de avaliação da disciplina de educação física, a realizar em **2021**

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

1. Objeto de avaliação

A prova desta disciplina permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos enunciados nas aprendizagens essenciais da disciplina de educação física para o ano em questão (9ºano).

2. Características e estrutura da prova

Esta prova, é constituída por uma **prova prática** e reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina.



Grupo I	Aptidão Física – realiza os testes do FitEscola solicitados
Grupo II	Desportos Coletivos – Realiza em exercício critério os gestos técnicos das modalidades solicitadas
Grupo III	Desportos de Raquetes - Realiza em exercício critério os gestos técnicos da modalidade
Grupo IV	Atletismo – Realiza o salto em comprimento, corrida de estafetas e corrida de barreiras

3. Critérios de classificação

A prova é cotada para 100 pontos.

Grupo I Aptidão Física	Realiza os testes, do Fitescola, solicitados dentro da zona saudável para a sua idade e género.	30 pontos
Grupo II Desportos Coletivos	Realiza com rigor e correção os gestos técnicos dos desportos coletivos solicitados, cumprindo as exigências técnicas dos mesmos.	40 pontos
Grupo III Desportos de Raquetes	Realiza com rigor e correção os gestos técnicos solicitados, cumprindo as exigências técnicas dos mesmos.	15 pontos
Grupo IV - Atletismo	Realiza com rigor e correção a técnica do salto em comprimento e da corrida de barreiras.	15 pontos
Total de Pontos		100 pontos

A classificação do grupo I é de acordo com o seguinte critério: atinge a zona saudável do teste, cotação máxima; não atinge a zona saudável, 0 pontos.

A classificação dos grupos II, III e IV é de acordo com o seguinte critério: Executa muito bem; Executa bem; Executa suficientemente; Executa insuficientemente; Não executa.

4. Material

O aluno deve apresentar-se devidamente equipado (t-shirt, calças de fato de treino ou calções, meias e ténis).



5. Duração

A prova tem a duração de 90 minutos.

O examinando deve comparecer vinte minutos antes do início da prova prática, para se equipar e efetuar o seu aquecimento.

Professores responsáveis pela elaboração:

Nuno Lemos

Paulo Luciano

São Tomé, 6 de maio de 2021