



## À descoberta do esqueleto

Na aula de coadjuvação de estudo do meio realizámos duas experiências para verificar o efeito de uma alimentação pobre em sais minerais.

Na primeira experiência, colocámos um osso de galinha em vinagre, um osso em coca-cola e um outro em leite, durante 5 dias.

Foi com interesse que todos participamos e concluímos que os ossos são duros porque são constituídos por sais minerais, principalmente cálcio. O vinagre e a coca-cola retiraram cálcio dos ossos, estes ficaram moles e quebradiços. O osso que estava no leite não sofreu alterações.

Para manter os nossos ossos fortes e resistentes devemos ingerir alimentos ricos em sais minerais, como por exemplo queijo, brócolos e iogurtes...

Na segunda experiência quisemos verificar se a casca que protege o ovo de galinha também contém cálcio. Assim sendo, colocámos um ovo em vinagre durante 5 dias.

Verificámos que o ovo no vinagre perdeu a casca ficando apenas protegido pela membrana interna flexível, fazendo com que o ovo saltasse em cima da mesa, como uma bola pinchona.





